

Edito

Le Pays Beauce Gâtinais en Pithiverais devenu PETR en mai 2017, a signé son Contrat Local de Santé le 29 septembre 2017 au Centre Hospitalier de Pithiviers, en présence de tous les partenaires qui se sont engagés dans cette démarche de territoire. Les 21 actions du programme, issues de la concertation locale et du travail en commun vont se réaliser jusqu'en 2020 grâce à l'énergie de tous, professionnels de santé, élus, associations et institutions et autres forces vives du Pithiverais. Soyez vivement remerciés pour votre implication. Vous avez été nombreux à souhaiter être mieux informés du rôle de chacun. Cette lettre y contribuera si vous en jugez l'utilité. N'hésitez pas à nous proposer des contenus pour les prochaines éditions.

Bonne lecture et bonne santé !

Monique BÉVIÈRE, Présidente du Pôle d'Equilibre Territorial et Rural pour le développement du Pays Beauce Gâtinais en Pithiverais



Allocation de Mme BOUYGARD, Directrice de l'ARS lors de la cérémonie de signature du Contrat Local de Santé.
© PETR Beauce Gâtinais en Pithiverais



Cérémonie de signature du Contrat Local de Santé, organisée au Centre hospitalier de Pithiviers, le 29 septembre 2017.
© PETR Beauce Gâtinais en Pithiverais

Le CLS en bref ...

21 projets ont été définis, tant pour les habitants que pour les professionnels. Les priorités sont les suivantes :

- Favoriser l'attractivité du territoire et l'accès aux soins
- Développer les actions de prévention, de promotion et d'éducation pour la santé
- Eviter les ruptures de prise en charge, développer les parcours de santé
 - o Maladies chroniques et ALD
 - o Santé mentale et bien-être
 - o Personnes âgées et personnes en situation de handicap
 - o Précarité et parcours de santé
 - o Santé de la femme et de l'enfant
 - o Conduites addictives et comportement à risque
- Structurer la coordination entre acteurs inter-parcours : Outils organisationnels et systèmes d'information de santé adaptés et partagés.

SOMMAIRE

PAGE 1: L'édito de la Présidente
Le CLS en bref
PAGE 2 à 4: Actualités
PAGE 4: Retour en images

PAGES 5: Entretien avec Véronique
AUVRAY, sophrologue
PAGE 6: Retour en images
Les infos pratiques

PAGE 6 (suite): Communiquons
ensemble
Bon à savoir ...
Contact

Le Contrat Local de Santé

Actualités

Salon des séniors, mardi 09 octobre 2018 à Pithiviers-le-Vieil



Structures organisatrices : CLIC de Pithiviers, CLIC de la CC du Pithiverais Gâtinais, CC de la Plaine du Nord Loiret.

Abordez avec le sourire la thématique du vieillissement et de l'arrivée à la retraite. 3 conférences vous seront proposées tout au long de la journée : bien manger après 60 ans, les droits à la succession et les anarques à domicile. Si vous le souhaitez vous pourrez également vous initiez à la sophrologie, au yoga ou bien encore à la gymnastique volontaire. Enfin, des stands abordant plusieurs thématiques vous seront proposés. Les acteurs locaux seront présents pour répondre à vos questionnements.

Pour tout renseignement et inscription contacter :
Mme Marie-Aimée CRESSANT, CLIC de Pithiviers :
tél. : 02.38.32.33.56
Email : macressant@ch-pithiviers.fr
Mme Florie-Anne QUERE, CLIC du Pithiverais Gâtinais :
tél. : 02 38 33 92 75
Email : social2@pithiveraisgatinais.fr

Le Côlon Tour, vendredi 19 octobre 2018, au Centre municipal de Pithiviers

A l'initiative de la Ligue contre le Cancer, du Centre municipal Terre en couleurs de Pithiviers et du PETER Beauce Gâtinais en Pithiverais, le Côlon Tour s'arrêtera sur Pithiviers le vendredi 19 octobre 2018, au centre municipal de Pithiviers, Place Camille Claudel.



L'objectif : voyager à l'intérieur d'un colon géant et comprendre comment évoluent les différentes lésions.

Au travers de ce cheminement et des informations pédagogiques délivrées, les visiteurs comprendront l'intérêt du dépistage du cancer colorectal et de la coloscopie.

Si le cancer colorectal est l'un des cancers les plus fréquents, responsable d'une mortalité élevée, il est aussi paradoxalement un des cancers pour lesquels il est possible d'agir facilement. Il peut être guéri dans 9 cas sur 10 lorsqu'il est diagnostiqué tôt.

Venez échanger et rencontrer les acteurs du dépistage, du soin et de l'accompagnement.

Contact : Méta FADIGA, Chargée de mission du Contrat Local de Santé
Tél. : 02 38 30 87 17
Email : sante.pbgp@oange-business.fr

Le Contrat Local de Santé

Actualités (suite)

Café des aidants, MFR d'Ascoux, Rue du Château



Structure organisatrice : Familles Rurales Loiret, CLIC de Pithiviers.

Dates :

Lundi 15 octobre 2018 « Avec moi son comportement est différent, pourquoi ? »

Lundi 12 novembre 2018 « Les intervenants à domicile, entre aide et intrusion »

Lundi 10 décembre 2018 « Se réunir en famille : Avoir du plaisir malgré la maladie »

Afin d'accompagner les aidants, Familles Rurales Loiret et ses partenaires locaux ont souhaité mettre en place un Café des Aidants.

Les Cafés des Aidants sont des lieux, des temps et des espaces d'information, pour échanger et rencontrer d'autres aidants dans un cadre convivial. Ils sont coanimés par un travailleur social et un psychologue ayant une expertise sur la question des aidants. Ils sont ouverts à tous les aidants, quels que soient l'âge et la pathologie de la personne accompagnée.

Contact : Mme Marie-Aimée CRESSANT, CLIC de Pithiviers :

tél. : 02.38.32.33.56

Email : macressant@ch-pithiviers.fr

Semaine de la parentalité, 12 au 17 novembre 2018

N'oubliez pas la semaine de la parentalité !

Pour plus d'informations, renseignez vous auprès de votre CAF et du centre municipal de votre ville !

Contact : Méta FADIGA, Chargée de mission du Contrat Local de Santé

Tél. : 02 38 30 87 17

Email : sante.pbgp@oange-business.fr

Forum diabète, jeudi 29 novembre 2018 à Le Malesherbois (Centre culturel Le Grand Ecrin de Malesherbes)

Structures organisatrices : Centre social de Le Malesherbois, CPAM 45

Prenez soin de vous ! Tel est le thème de la Journée Diabète proposée le jeudi 29 novembre 2018, à Malesherbes, par la Caisse Primaire d'Assurance Maladie du Loiret et le centre social de Malesherbes. Cette initiative vise à améliorer l'accès aux soins et à la prévention aux personnes fragilisées afin de leur permettre de prendre leur santé en main.

Renseignement auprès du Centre social Arc en Ciel :

tél. : 02 38 34 61 36

Email : direction@cs-arcenciel.fr



Le Contrat Local de Santé

Actualités (suite)

Bienvenue à la retraite, 20 décembre 2018 à la Salle des fêtes de Dadonville

Structure organisatrice : CLIC de Pithiviers, ASEPT.

« Qu'est-ce qu'on attend pour être vieux ! » est un spectacle théâtral et musical qui explore les différentes thématiques du bien vieillir sur un ton enjoué et humoristique. La pièce est proche des préoccupations des retraités et des problématiques qu'ils peuvent rencontrer. Elle est loin des discours moralisateurs, normatifs, injonctifs qui incitent à l'adoption d'un « unique et bon comportement ».

Contact : Mme Marie-Aimée CRESENT
tél. : 02.38.32.33.56
Email : macressent@ch-pithiviers.fr



Sexualité ... des permanences d'accueil et d'information anonymes et gratuites, Centre Hospitalier de Pithiviers

Structure organisatrice : Centre de Planification et d'Education Familiale (CPEF).

Le CPEF propose des rendez-vous accessibles à toutes et à tous, sans rendez-vous, au plus près de chez vous, du lundi au vendredi de 09h00 à 16h30. Entretien individuel, ou en couple, à toutes les étapes de la vie :

éducation à la santé, contraception, grossesse, relation femme/homme, prévention de la violence et des conduites à risque, parentalité, relations intergénérationnelles...

Contact :
Mme Sylvie PIEDOUX :
tél. : 02 38 32 31 79
Email : spiedoux@ch-pithiviers.fr
Mme Sophie HOUTRIQUE :
tél. : 02 38 32 31 32
Email : centre.planification@ch-pithiviers.fr

Retour en images

Matinée Santé Mentale : Des clés pour comprendre

Les Contrats Locaux de Santé d'Orléans Métropole, du Pithiverais, du Giennois et des trois Pays ont organisé une matinée d'information générale sur le thème de la santé mentale le jeudi 27 septembre 2018 à Chécy (Espace Georges Sand).

Différents intervenants (Psychiatres) se sont exprimés autour de la maladie mentale et la souffrance psychique. Ils ont soulevé différents types de pathologie et les prises en charge thérapeutiques. Des cadres de santé ont présenté l'offre de soins en santé mentale de l'Etablissement Public de Santé Mentale (EPSM). L'Union Nationale de Familles et Amis de personnes Malades et /ou handicapées psychiques (UNAFAM) est également intervenue.

Contact : Méta FADIGA, Chargée de mission du Contrat Local de Santé
Tél. : 02 38 30 87 17
Email : sante.pbpg@orange-business.fr



© PETR BGP

Le Contrat Local de Santé

Entretien avec Véronique AUVRAY, sophrologue

Entretien avec Mme Véronique AUVRAY, sophrologue à Le Malesherbois et membre de la future MSP.

Mme AUVRAY, vous êtes depuis 2016 sophrologue à Le Malesherbois. Nous aimerions mieux vous connaître et découvrir cette profession.

Qu'est-ce que la sophrologie ?

La sophrologie est une méthode thérapeutique brève créée en 1960 par A. CAYCEDO, neuropsychiatre.

Basée sur la respiration contrôlée associée à des mouvements doux et à des visualisations positives, l'accompagnement consiste à être à l'écoute de ses propres ressentis qui peuvent être physiques, mentaux ou émotionnels. Elle permet une prise de conscience de ses propres ressources, ses capacités et ainsi, de trouver un état de mieux être au quotidien et une meilleure estime de soi.

L'idée est d'amener la personne à s'approprier « les exercices » de façon à ce qu'ils deviennent naturels et qu'elle devienne autonome pour gérer ses problématiques au quotidien.

Il est important de noter que la sophrologie est une méthode complémentaire d'accompagnement non tactile et qu'elle ne se substitue en aucun cas à la médecine.

Pour qui est destiné la sophrologie ?

La sophrologie est destinée à tous publics, de l'enfant à la personne âgée. Les accompagnements se font en individuel ou en groupe. On pense essentiellement aux personnes malades mais il faut penser à l'entourage, aux personnels soignants, aux différents intervenants pour qui ce n'est pas toujours facile.

Quelles sont les avantages de la sophrologie ?

Il est important de noter que si au départ le travail se fait essentiellement sur la détente physique et émotionnelle, la sophrologie n'est pas QUE de la relaxation et de la détente.

Il s'agit d'un véritable travail sur soi-même qui amène à un « lâcher prise » pour un bien-être au quotidien.

Je travaille sur 4 thématiques différentes :

- L'amélioration du quotidien pour gérer le stress, les émotions, les angoisses, gérer les troubles du sommeil ou encore prendre du recul par rapport à une situation, retrouver la confiance en soi, travailler la concentration, la mémoire...



© C. COELHO/Courrier du Loiret

- La préparation mentale afin de préparer la personne à un événement particulier : bac, permis de conduire, compétition, spectacle et pour préparation également au niveau médical comme des examens particuliers, hospitalisation chirurgicale ...

- L'accompagnement d'un traitement médical afin de gérer la maladie, son acceptation, mieux vivre les traitements et les effets secondaires, l'observance du traitement, les greffes, la rééducation, les acouphènes, troubles alimentaires....

- L'accompagnement des pathologies telles que les addictions (alcool, tabac, jeux vidéo ...), les pulsions (boulimie, anorexie...) et les phobies.

Quand et où pouvons-nous venir vous voir ?

Je reçois à mon cabinet en journée, du lundi au samedi. Les séances durent 1h. Je me déplace également à domicile et dans les structures dans toute la région.

Des actions sont-elles prévues dans l'année ?

Je vais participer à différents salons dans le Pithiverais, en animant des ateliers, en groupe ou en individuel, en fonction des demandes et besoins.

- Salon des séniors qui aura lieu le 9 octobre 2018 à Pithiviers-le-Vieil.

- Côlon Tour qui aura lieu le vendredi 19 octobre 2018 au centre municipal de Pithiviers.

- Semaine de la parentalité du 12 au 17 novembre 2018

- Forum diabète qui aura lieu le 29 novembre 2018 au Grand Ecrin de Malesherbes.

Contact :

Mme Véronique Auvray - Sophrologue

v.auvray.sophro@gmail.com

Tel : 06 07 56 70 34

Le Contrat Local de Santé

Parlons santé avec le sourire !

A l'initiative du Centre hospitalier « Paul Cabanis » de Beaune-la-Rolande et dans le cadre du programme d'actions du Contrat Local de Santé, une action concernant l'hygiène bucco-dentaire chez les plus de 60 ans a eu lieu à la salle des fêtes de Boësses le jeudi 27 septembre 2018.

L'objectif était d'aborder avec le sourire la question de l'hygiène bucco-dentaire. Des saynètes ont été interprétées par la compagnie des minuits tout au long de l'après-midi et ont ponctué la conférence d'une diététicienne de Pithiviers et de l'Union Française pour la santé Bucco-Dentaire (UFSBD).

S'il est difficile de trouver un dentiste, un bon brossage et une bonne alimentation peuvent jouer sur notre hygiène bucco-dentaire.

Contact : Méta FADIGA, Chargée de mission du Contrat Local de Santé

Tél. : 02 38 30 87 17

Email : sante.pbgp@orange-business.fr



© PETR BGP

Communiquons ensemble

Communiquons tous ensemble...

Pour la prochaine Lettre Santé, vous souhaitez transmettre une information sur la santé qui peut intéresser les habitants ou les professionnels du territoire ?

Envoyer un mail à Méta FADIGA, l'animatrice du CLS, à l'adresse suivante :

sante.pbgp@orange-business.fr

Infos pratiques

Le Contrat Local de Santé est disponible sur le site internet du PETR Beauce Gâtinais en Pithiverais :
www.pays-du-pithiverais.fr/contrat-local-de-sante

Vous pouvez recevoir les futures newsletters en nous envoyant un mail à l'adresse suivante :

sante.pbgp@orange-business.fr

Bon à savoir ...

Tout ce qu'il faut savoir du PETR Beauce Gâtinais en Pithiverais est sur le www.pays-du-pithiverais.fr

PETR Beauce Gâtinais en Pithiverais
48 Bis Faubourg d'Orléans - 45300 PITHIVIERS
Tél. : 02 38 30 64 02 - Fax : 02 38 30 72 87



Contact

Méta FADIGA, Chargée de mission du Contrat Local de Santé
sante.pbgp@orange-business.fr
Tel. : 02 38 30 87 17
Fax : 02 38 30 72 87